

Download Lâcher Prise Pour Maigrir

ANXIÉTÉ, JE-M'EN-FOUTISME ET LÂCHER-PRISE. L'anxiété est un fléau pour certains, un message pour d'autres et une façon de (mal) démontrer son implication pour une partie de la population. Ho'oponopono. Cet art de vivre ancestral prône la paix intérieure grâce à une méthode efficace pour apprendre à lâcher prise et à s'aimer. Si vous avez plus de 10 kg à perdre, il faut être suivi par un médecin pour maigrir en toute sécurité, c'est d'ordre médical (suivi de la tension, etc). Comment sélectionner vos ateliers maigrir par hypnose ? Lors des ateliers je mincis par hypnose, différentes thématiques sont abordées. Pour un résultat optimal, choisissez vos ateliers en vous assurant d'en sélectionner au moins un dans chaque catégorie.