

Download Mermeladas Cocina Con Forma Spanish

Esta receta es de Hilda, del blog "Entre alacenas y fogones" y como buena asturiana que es tiene la receta perfecta para elaborar el arroz con leche. En casa nos gustan mucho las legumbres en general pero sobre todo los garbanzos. Los preparo en ensalada, salteados, en puchero.... El hummus o paté de garbanzos también nos encanta. Vamos a preparar unos calabacines rellenos de atún, muy fáciles, sabrosos y sanos. Además con pocos ingredientes y que todos tenemos por casa. Pelar y trocear la cebolla, no muy pequeña. Poner a pochar (fuego medio: 6 sobre 10) en un sartén caliente con la mitad del AOVE. Pelar y cortar en dados de un par de centímetros la berenjena.