

# Download Vitaminas, Minerales Y Salud óptima

Vivioptal es un Multivitamínico completo de fórmula alemana que contiene la dosis necesaria de Vitaminas y Minerales que necesitamos para nuestro desempeño diario. Estructura química de las vitaminas y minerales. Las vitaminas y los minerales son nutrientes necesarios en cantidades muy pequeñas para algunas funciones metabólicas de gran importancia para la salud. Son las que se disuelven en disolventes orgánicos, grasas y aceites. Se almacenan en el hígado y tejidos adiposos, por lo que es posible, tras un aprovisionamiento suficiente, subsistir una época sin su aporte. Forma biodisponible de la vitamina D3 para una disolución óptima. Trata la carencia frecuente de vitamina D, la psoriasis y el raquitismo. Previene las caídas, la osteoporosis y la debilidad muscular.